

**EFEKTIFITAS TERAPI PERILAKU”TOKEN EKONOMI”DAN PSIKOEDUKASI  
KELUARGA PADA PASIEN DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RW 08 DAN  
RW 13  
BARANANGSIANG BOGOR TIMUR**

**Anny Rosiana M, Budi Anna Keliat, Mustikasari**  
*Program Studi Keperawatan STIKES Muhammadiyah Kudus*  
*Email : [stikesmuh\\_kudus@yahoo.com](mailto:stikesmuh_kudus@yahoo.com)*

**ABSTRAK**

Defisit perawatan diri merupakan diagnosa perawatan jiwa yang terjadi pada semua pasien gangguan jiwa. Tujuannya untuk menggambarkan efektifitas Terapi spesialis terapi perilaku “*Token Ekonomi*” dan Psikoedukasi Keluarga terhadap pasien Defisit Perawatan Diri di RW 08 dan RW 13 Kelurahan Baranangsiang Bogor Timur dengan pendekatan model *Self Care Orem*. Terapi Perilaku”*token ekonomi*” adalah bentuk dari *reinforcement* positif yang digunakan baik secara individu maupun kelompok pasien di ruang psikiatri atau dimasyarakat. *Reward* diberikan secara konsisten terhadap pasien misalnya dengan tanda, poin atau tiket. Terapi perilaku ini dapat mengubah perilaku yang ditargetkan, seperti perawatan diri. Psikoedukasi keluarga adalah untuk mencegah kekambuhan pasien gangguan jiwa, dan untuk mempermudah kembalinya pasien ke lingkungan keluarga dan masyarakat dengan memberikan penghargaan terhadap fungsi sosial dan okupasi pasien gangguan jiwa. Analisa dilakukan dengan menggunakan pendekatan model *Self Care* dari Orem. Hasil penulisan ini adalah Terapi Perilaku”*Token Ekonomi*” dan Psikoedukasi Keluarga efektif untuk meningkatkan kemampuan perawatan diri pada pasien dengan defisit perawatan diri.

Kata kunci : Token Ekonomi, Psikoedukasi Keluarga, defisit perawatan diri

Daftar pustaka 50 (1999-2012)

**ABSTRACT**

Self-care deficit is a psychiatric diagnosis that occurs in all patients with mental disorders. The aim is to illustrate the effectiveness of behavioral therapy specialist therapy "Token Economy" and Psikoedukasi Family of Self-Care Deficit patients in RW 08 and RW 13 East Village Bogor Baranangsiang with Orem's Self Care Model approach. Behavior Therapy "token economy" is a form of positive reinforcement is used either individually or in groups of patients in the psychiatric or community. Reward is consistently given to patients with signs for example, points or tickets. Behavioral therapy can change the behavior of targeted, such as self-care. Psikoedukasi family is to prevent the recurrence of mental patients, and to facilitate the return of patients to family and community environment by providing an appreciation of social and occupational functioning jiwa. Analisa disorder patients performed using a model approach to Self Care of Orem. The results of this paper is Behavior Therapy "Token Economy" Psikoedukasi Family and effective way to increase self-care abilities in patients with self-care deficit. Key words : Token Economy, Psikoedukasi family, self-care deficit Bibliography 50 (1999-2012)